

Kräuterliste von A – Z

Wir bieten mehr als 200 Kräuter und Heilkräuter, natürlich, hochwertig und sorgfältig geprüft. Ob für Tee, Heilzwecke oder Genuss – entdecke die Vielfalt unserer naturbelassenen Kräuter. Sie vermissen eine bestimmte Pflanze in unserem Sortiment? Schauen Sie direkt auf dieser Seite nach – wir bestellen sie gerne für Sie.

<https://www.galke.com/>



	Deutsche Bezeichnung	Botanische Bezeichnung
A	Alantwurzel	Inula helenium
	Andornkraut	Marrubium vulgare
	Angelikawurzel chinesisch	Angelica sinensis
	<u>Angelikawurzel</u> deutsch (Engelwurz)	Angelica archangelica
	Anisfrüchte	Pimpinella anisum
	Apfelstücke süß	Malus silvestris
	Apfeltrester	Malus silvestris
	Arnikablüten mit Kelch	Arnica montana
	Artischockenblätter	Cynara scolymus
	<u>Asa foetida</u> mit 30% Bockshornkleesamen (Teufelsdreck)	Ferula Asa-foetida
	Ashwagandawurzel (Whitaniawurzel)	Withania somnifera Dunal
	Attichwurzel	Sambucus ebulus
	Augentrost	Euphrasia officinalis
B	Baldrianwurzel	Valeriana officinalis
	Bärentraubenblätter	Arctostaphylos uva ursi
	Bärlauchblätter	Allium ursinum
	Basilikum	Ocimum basilicum
	Beifußkraut	Artemisia vulgaris
	Beifußkraut einjähriges	Artemisia annua
	Benediktenkraut, Kardo-	Cnicus benedictus
	Benzoe siam	Styrax tonkinense
	Berberitzenrinde	Berberis vulgaris
	Berberitzenbeere	Berberis vulgaris
	Bergtee (Berufskraut, <u>griechisches Eisenkraut</u>)	Sideritis scardica
	Betramwurzel	Anacyclus pyrethrum
	Bibernellkraut	Pimpinella major
	Bienenwachs gelb	Apis mellifica
	Birkenblätter	Betula pendula
	Blauholz	Haematoxylum campechianum
	Blütenpollen	Pollen
	Blutwurz (<u>Tormentillwurzel</u>)	Potentilla erecta
	Bockshornkleesamen	Trigonella foenum graecum
	Bohnenkraut	Satureja hortensis
	Bohnenschalen	Phaseolus vulgaris
	Brennesselblätter	Urtica dioica
	Brennesselsamen	Urtica dioica
	Brennesselwurzel	Urtica dioica

	Brombeerblätter	Rubus fruticosus
	Bruchkraut	Herniaria hirsuta
	Brunnenkresse	Nasturtium officinale
	Buchweizenkraut	Fagopyrum esculentum
C	Cayennepfeffer	Capsicum – Arten
	<u>Cassia fistula</u> (Manna)	Cassiae fistulae
	Catuabarinde	Erythroxylon catuaba
	Chilischoten	Capsicum frutescens
	Cistuskraut	Cistus incanus
	Copalharz	Agathis dammara
	Cumin (Kreuzkümmel; Mutterkümmel, röm. Kümmel, weißer Kümmel)	Cuminum cyminum
D	Damianablätter	Turnera diffusa var. aphrodis.
	Dillsamen	Anethum graveolens
	Dillspitzen	Anethum graveolens
	Dinkelspelz	Triticum spelta
E	Eberrautekraut	Artemisia abrotanum
	Eberwurz Wurzel	Carlina aucus
	Ehrenpreiskraut	Veronica officinalis
	Eibisch Wurzel	Althaea officinalis
	Eichenrinde	Quercus robur / petraea
	Eisenkraut	Verbena officinalis
	Eisenkraut duftend (Verbenentee, Zitronenstrauch, <u>Zitronenverbene</u>)	Aloysia citriodora
	Engelwurz (<u>Angelikawurzel</u>)	Angelica archangelica
	Enzianwurzel	Gentiana lutea
	Erdrauchkraut	Fumaria officinalis
	Estragonblätter	Artemisia dracunculus
	Eucalyptusblätter	Eucalyptus globulus
F	Fenchel braun	Foeniculum vulgare var. amara
	Fenchel grün	Foeniculum vulgare var. dulce
	Fichtenharz	Picea abies
	Flohsamen braun/schwarz	Plantago arenaria
	Flohsamenschalen	Plantago ovata
	Frauenmantelkraut	Alchemilla vulgaris
G	Galgantwurzel	Alpinia officinarum
	Gambierrinde (<u>Katzenkralle</u>)	Uncaria tomentosa
	Gänseblümchen	Bellis perennis
	<u>Gänsefingerkraut</u> / Anserine	Potentilla anserina
	Gelbsenf	Sinapis alba
	Gelbwurz (<u>Kurkuma</u>)	Curcuma longa
	Gerstengras	Hordeum vulgare
	Ginkgoblätter	Ginkgo biloba
	Ginsengwurzel	Panax ginseng
	Goldrutenkraut	Solidago virgaurea
	<u>griechisches Eisenkraut</u> (Bergtee, Beruftsakraut)	Sideritis scardica
	Grüner Tee "Gun Powder"	Camellia sinensis

	Grüner Tee "Sencha"	Camellia sinensis
	Grünhafer (<u>Hafer grün</u>)	Avena sativa
	Guaranasamen	Paullinia cupana
	<u>Gundermann</u> / Gundelrebe	Glechoma hederacea
H	<u>Hafer grün</u> (Grüner Hafer)	Avena sativa
	Hagebuttenschalen ohne Kern	Rosa canina
	Hagebuttenschalen mit Kern	Rosa canina
	Hagebutten ganz gemahlen	Rosa canina
	Hauhechelwurzel	Ononis spinosa
	Heidekraut	Calluna vulgaris
	Heidelbeerblätter	Vaccinum myrtillus
	Heidelbeeren	Vaccinum myrtillus
	Herzgespann	Leonurus cardiaca
	Heublumenblüten	Graminae
	Hibiskusblüten	Hibiscus sabdariffa
	Himbeerblätter	Rubus idaeus
	Hirschzungenkraut	Asplenium scolopendrium
	Hirtentäschelkraut	Capsella bursa pastoris
	Holunderblüten	Sambucus nigra
	Honigklee (<u>Steinklee</u>)	Melilotus officinalis
	Hopfenzapfen	Sambucus nigra
	Huflattichblätter	Tussilago farfara
I	Immortellblüten (<u>Katzenpfötchen</u> , Ruhrkrautblüten)	Helichrysum arenarium
	Ingwerwurzel	Zingiber officinalis
	Ingwerwurzel kandiert	Zingiber officinalis
	<u>Indischer Nierentee</u> (Orthosiphonblätter)	Orthosiphon spicatus
	Island Moos	Cetraria Islandica
J	Jiaogulankraut	Gynostemma Pentaphyllum
	Johanniskraut	Hypericum perforatum
K	Kakaoschalen	Theobroma cacao
	Kalmuswurzel natur	Acorus calamus
	Kamillenblüten	Matricaria chamomilla
	Kamillenkraut	Matricaria chamomilla
	Kampfer natur	Cinnamomum camphora
	Kardamon	Amomum cardamomum
	Kardenwurzel	Dipsacus silvestris
	Käsepappelblätter (<u>Malveblätter</u>)	Malva silvestris
	<u>Katzenkralle</u> (Gambierrinde)	Uncaria tomentosa
	<u>Katzenpfötchen</u> (Immortellenblüten, Ruhrkrautblüten)	Helichrysum arenarium
	Keuschlammssamen (<u>Mönchspfeffer</u>)	Vitex agnus castus
	Klettenwurzel	Arctium lappa
	Knoblauchflocken	Allium sativum
	Knöterich (<u>Vogelknöterich</u>)	Polygonum aviculare
	<u>Königskerzenblüten</u> (Wollblume)	Verbascum thapsus
	Koriander	Coriandrum sativum
	Kornblume mit Kelch	Centaurea cyanus
	Krappwurzel	Rubia tinctorum

	<u>Kreuzkümmel</u> (Cumin)	Cuminum cyminum
	Kümmel	Carum carvi
	<u>Kurkumawurzel</u> (Gelbwurz)	Curcuma longa
L	Labkraut	Galium verum
	Lapachorinde	Tabebuia avellanedae
	Lavendelblüten echter	Lavandula angustifolia
	Lavendelblüten Lavandin	Lavandula hybrida
	Lavendelblüten Lavandin Industrie	Lavandula hybrida
	Lemongras (<u>Zitronengras</u>)	Cymbopogon flexuosus
	Liebstöckelblätter	Levisticum officinale
	Lindenblüten (Silber-)	Tillia tomentosa
	Lorbeerblätter	Laurus nobilis
	Löwenzahnwurzel	Taraxacum officinale
	Löwenzahnkraut/blätter	Taraxacum officinale
	Lungenkraut	Pulmonaria officinalis
M	Mädesüßblüten (Ulm <u>Spier</u> blüten, Wiesenkönigin)	Filipendula ulmaria
	Maishaare	Zea mays
	Majoran	Origanum majorana
	<u>Malveblätter</u> (Käsepappelblätter)	Malva silvestris
	Malvenblüten blau	Malva silvestris
	Mandeln bitter	Prunus amygdalus
	Manna Stangen (<u>Cassia fistula</u>)	Cassia fistula
	Manna	Fraxinus ornus
	Mariendistelkraut	Silybum marianum
	Mariendistelsamen	Silybum marianum
	Mateblätter grün	Ilex paraguariensis
	Meersalz	Sal
	Melissenblätter	Melissa officinalis
	Mistelkraut	Viscum album
	<u>Mönchspfeffer</u> (Keuschlammsamen)	Vitex agnus castus
	Muskatblüte	Myristica fragrans
	Muskatnüsse	Myristica fragrans
	Mutterkraut	Tanacetum parthenium
	Myrrhenharz	Commiphora molmol
N	<u>Nanaminze</u> (Minze marokkanisch)	Mentha piperita var. Nana
	Nelken	Syzygium aromaticum
O	Odermennigkraut	Agrimonia eupatoria
	Olivenblätter	Olea europaea
	Orangenblätter	Citrus aurantium ssp. sinensis
	Orangenblüten	Citrus aurantium ssp. sinensis
	Orangenschalen	Citrus aurantium ssp. sinensis
	<u>Oreganum</u> (wilder Majoran)	Origanum vulgare
	Orthosiphonblätter (<u>indischer Nierentee</u>)	Orthosiphon spicatus
P	Papayablätter	Carica papaya
	Paprika edelsüß, rosenscharf , geräuchert	Capsicum annuum
	Passionsblumenkraut	Passiflora incarnata
	Patchouliblätter	Pogostemon patchouli

	Petersilienblätter	Petroselinum crispum
	Pfeffer bunt	Piper nigrum
	Pfeffer grün	Piper nigrum
	Pfeffer lang	Piper longum
	Pfeffer rot	Schinus molle
	Pfeffer schwarz	Piper nigrum
	Pfeffer Szechuan / Zitrone	Zanthoxylum piperitum
	Pfeffer weiß	Piper nigrum
	Pfefferminzblätter	Mentha piperita
	Piment	Pimenta dioica
	Piment d' Espelette	Capsicum frutescens
	Poleiminze	Mentha pulegium
	Pomeranzenschalen	Citrus aurantium amarum
	Propolisharz	Apis mellifica
Q	Queckenwurzel	Agropyron repens
	<u>Quendel</u> (wilder Thymian)	Thymus serpyllum
R	Ringelblumenblüten mit Kelch	Calendula officinalis
	Ringelblumenblütenblätter	Calendula officinalis
	Roibuschblätter	Asphalatus linearis
	Rose von Jericho	Asteriscus pygmaeus
	Rosenblüten dunkelrot	Rosa centifolia
	Rosenblütenknospen gelb, rosa	Rosa damascena
	Rosmarinblätter	Rosmarinus officinalis
	Rotkleeblüten	Trifolium pratense
	Ruhrkrautblüten (<u>Katzenpfötchen</u>)	Helichrysum arenarium
	Saflorblüten	Carthamus tinctorius
S	Safran	Crocus sativus
	Salbeiblätter	Salvia officinalis
	Salz, Meer	Sal marinus
	Salz, Himalaya	Sal gemmae
	Sandornbeeren	Hippophae rhamnoides
	Sandelholz rot	Pterocarpus santalinus
	Sauerampferkraut	Rumex acetosella
	Schabzigerklee	Trigonella caerulea
	Schachtelhalmkraut (<u>Zinnkraut</u>)	Equisetum arvense
	Schafgarbenkraut	Achillea millefolium
	Schlangenwurzel (Wanzenkrautwurzel, <u>Traubensilberkerze</u>)	Cimicifuga racemosa
	Schlüsselblumen mit Kelch	Primula veris
	Schwarzkümmelsamen	Nigella sativa
	Schwedenkräuter, klein	
	Selleriesamen	Apium graveolens
	Senf braun (Braunsenf)	Brassica nigra
	Senf gelb	Sinapis alba
	Sonnenhutwurzel	Echinacea purpurea
	Sonnentaukraut lagbl.	Drosera ramentacea
	Spearmint	Mentha spicata
	Spitzwegerichkraut	Plantago lanceolata
	<u>Spierblüten</u> (Mädesüß, Wiesenkönigin)	Filipendula ulmaria

	<u>Steinklee</u> kraut (Honigklee)	Melilotus officinalis
	Sternanis	Illicium verum
	Steviablätter (Süßkraut)	Stevia rebaudiana
	Stiefmütterchenkraut	Viola tricolor
	Storchenschnabel	Geranium robertianum
	Styrax Harz	Liquidambar orientalis
	Süßholzwurzel natur & in Stangen	Glycyrrhiza glabra
	Sumachfrüchte	
T	Taigawurzel	Eleutherococcus senticosus
	Taubnesselkraut mit Blüten gelb	Lamium galeobdolon
	Tausendgüldenkraut	Centaureum erythrea
	Teufelsdreck (Asa fétida) mit Bockshornkleesamen	Ferula assa-foetida
	Teufelskralle	Harpagophytum procumbens
	Thymian	Thymus vulgaris
	Thymina wilder (<u>Quendel</u>)	Thymus serpyllum
	Tonkabohnen	Dipteryx odorata
	<u>Tormentillwurzel</u> (Blutwurz)	Potentilla erecta
	<u>Traubensilberkerze</u> (Schlangenwurzel, Wanzenkraut)	Cimicifuga racemosa
	<u>Tuslikraut</u> (Heiliges Basilikum)	Ocimum tenuiflorum
	Ulmenrinde amerikanisch	Ulmus pubescens
U	Vanille gemahlen & in Stangen	Vanilla plantifolia
V	Veilchenwurzel (Iriswurzel)	Iris germanica
	Verbenentee (<u>Zitronenverbene</u> , duftendes Eisenkraut)	Aloysia citriodora
	<u>Vogelköterichkraut</u> (Knöterich)	Polygonum aviculare
	Vogelmiere	Stellaria media
W	Wacholderbeeren	Juniperus communis
	Waldmeisterkraut	Galium odoratum
	Walnussblätter	Juglans nigra
	Wasserdost	Eupatorium perfoliatum
	Wegwartkraut	Cichorium intybus
	Weidenrinde	Salix alba
	Weidenröschen kleinblütig	Epilobium parviflorum
	Weihrauch Harz	Boswellia carteri
	Weißdornblätter mit Blüten	Crataegus oxyacantha
	Wermutkraut	Artemisia absinthium
	<u>Wiesengeißbart</u> (Mädesüßkraut)	Filipendula ulmaria
	<u>Wolfstrappkraut</u> (Wolfsfußkraut)	Lycopus europaeus
	Wollblume (<u>Königskerzenblüten</u>)	Scrophulariaceae
Y	Yamswurzel	Dioscorea villosa
	Ysopkraut	Hyssopus officinalis
Z	Zimtrinde Cassia Stangen, gemahlen	Cinnamomum cassia
	Zimblüte Cassia	Cinnamomum cassia
	Zimtrinde Ceylon Stangen, gemahlen	Cinnamomum ceylanicum
	<u>Zinnkraut</u> (Schachtelhalmkraut)	Equisetum arvense
	<u>Zitronengras</u> (Lemongras)	Cymbopogon flexuosus

	Zitronenschalen	Citrus limon
	<u>Zitronenverbene</u> (duftendes Eisenkraut)	Aloysia citriodora
	Zitwerwurzel	Curcuma zedoaria

Gesundheits-Tees

Unsere Rezepte & Empfehlungen

Natürliche Unterstützung für die kleinen Beschwerden des Alltags. Unsere Gesundheits-Tees werden nach bewährten Rezepturen aus Volksheilkundlicher Sicht zusammengestellt und können Körper und Geist sanft ins Gleichgewicht bringen.

Alle unsere Tees werden im Haus hergestellt, von Hand abgefüllt und bestehen aus natürlichen Kräutern und Pflanzen – die Sie im Alltag begleiten.



Gesundheits Teemischungen

Anis – Fenchel – Kümmel Tee

Traditionell angewendet bei zu viel Wind im Leib.

Zutaten: Anis-, Fenchel grün-, Kümmelfrüchte

Basen Tee Blätter und Blüten

Volksheilkundlich zur Unterstützung einer Entsäuerungskur.

Zutaten: Birkenblätter, Schafgarbenkraut, Sauerampferblätter, Stiefmütterchenkraut, Johanniskraut, Ringelblumenblüten, Brennnessel-, Walnussblätter, Brunnenkresse, Gänseblümchen, Petersilienblätter, Ehrenpreis

Basen Tee Wurzel und Hölzer

Volksheilkundlich zur Unterstützung einer Entsäuerungskur.

Zutaten: Zinnkraut, Süßholzwurzel, Lapachorinde, Haferkraut grün, Catuabarinde, Bohnenhülsen, Taiga-, Hauhechel-, Löwenzahn-, Brennnessel- & Sonnenhutwurzel

Blasen und Nieren Tee

Traditionell angewendet zur Pflege der Blase und Niere.

Zutaten: Bruchkraut, Attichwurzel, indischer Nierentee, Eberwurz, Goldrutenkraut, Birkenblätter, Löwenzahnkraut, Löwenzahnwurzel, Wacholderbeeren, Bohnenschalen

Brust Tee Spezial

Der Klassiker unter den Hausteas, der volksheilkundlich zur Pflege der Bronchien dient.

Zutaten: Quendelkraut, Stiefmütterchenkraut, Thymianblätter, Süßholzwurzel, Spitzwegerichkraut, Hagebuttenschalen, Fenchelfrüchte grün, Eibischwurzel, Malvenblätter, Gänseblümchen, Lungenkraut

Darm Fit Tee

Volksheilkundlich nach Maria Treben zur Pflege des Darms.

Zutaten: Ringelblumeblüten, Brennnesselblätter, Schafgarbenkraut

Eisen Tee

Volksheilkundlich zur besseren Nährstoffaufnahme.

Zutaten: Brennnesselblätter, Petersilienblätter, Sauerampferkraut, Löwenzahnkraut und -wurzel, Thymianblätter, Bertramwurzel

Frühjahrs Fit Tee

Entschlackende Mischung als Fitmacher für den Tag.

Zutaten: Birkenblätter, Brennnesselblätter, Löwenzahnkraut und -wurzel, Mateblätter, Zitronengras, Spearmint

Geburts Tee

In der Volksheilkunde als natürliche Unterstützung während der Geburt.

Zutaten: Eisenkraut officinalis, Zimtrinde, Ingwerwurzel, Nelkenblüte

Gelenk Fit Tee

Traditionell zur Anregung der Entsäuerung und Entlastung der Gelenke.

Zusammensetzung: Attichwurzel, Hauhechelwurzel, Berberitzenrinde, Brennnesselblätter, Löwenzahnblätter & -wurzel, Birkenblätter, Spierblüten, Schafgarbenkraut, Weidenrinde

Gute Nacht Tee

Traditionell zum Besseren Ein- und Durchschlafen.

Zutaten: Melissenblätter, Lavendelblüten, Hopfenzapfen, Baldrianwurzel, Pomeranzenschalen, Waldmeisterkraut, Passionsblumenkraut

Haut Tee

Traditionell zur Pflege der Haut durch Blutreinigung.

<u>Zutaten:</u> Stiefmütterchen-, Schafgarbenkraut, Sauerampferblätter, Gänseblümchen, Brunnenkressekraut, Klettenwurzel, Erdrauchkraut, Walnussblätter
Inhalations Kräuter Mischung Volksheilkundlich zur Pflege der Luftwege. <u>Zutaten:</u> Eukalyptusblätter, Bade-Kamille, Thymian-, Majoranblätter, Ysopkraut, Lavendelblüten, Pfefferminzblätter Mit ätherischen Ölen auf Wunsch: Ackermintze und Zitroneneukalyptus
Kinder Brust Tee Traditionell zur Unterstützung und Pflege der Luftwege. <u>Zutaten:</u> Quendelkraut, Gänseblümchen, Eibischwurzel, Spitzwegerichkraut, Fenchelfrüchte grün, Isländisch Moos, Süßholzwurzel, Anisfrüchte, Cistus, Kornblumen-, Malvenblüten blau
Kurkuma Balance Tee Volksheilkundliche Unterstützung zur Pflege des Magens. <u>Zutaten:</u> Süßholzwurzel, Kurkumawurzel, Kamillenblüten, Malvenblätter
Leber Fit Tee Traditionell zur Unterstützung der Leber und Galle in ihrer Entgiftungsfunktion. <u>Zutaten:</u> Löwenzahnkraut, Andornkraut, Mariendistelsamen geschrotet, Sauerampferkraut, Pfefferminzeblätter, Artischockenkraut
Magen Wohl Tee Volksheilkundlich eingesetzt zur Gesunderhaltung des Magens. <u>Zutaten:</u> Kalmuswurzel, Tulsikraut, Fenchelfrüchte braun, Anisfrüchte, Schafgarbenkraut, Süßholzwurzel, Dillsamen, Beifußkraut, Angelikawurzel
Mens Tee Traditionell angewandt während der Menstruation. <u>Zutaten:</u> Gänsefingerkraut, Melissenblätter, Schafgarbenkraut, Frauenmantelblätter, Himbeerblätter, Mädesüßblüte, echtes Eisenkraut, Salbeiblätter
Mistel Plus Tee Wirkt traditionell ausgleichend auf den Blutdruck. <u>Zutaten:</u> Mistel, Olivenblätter, Hirtentäschel-, Schafgarbenkraut, Weißdornblüten & -blätter, Schlüsselblumenblüten, Kalmuswurzel
Mutter & Baby Tee Bockshorn Plus In der Volksheilkunde traditionell zur Unterstützung des Milchflusses und zur Kräftigung der Stillenden. <u>Zutaten:</u> Anisfrüchte, Brennnesselblätter, Bockshornkleesamen, Fenchelfrüchte grün, Kümmelfrüchte, Melissenblätter
Mutter & Baby Tee Dill Plus Traditionell angewendet zur Unterstützung von Mutter und Säugling. <u>Zutaten:</u> Anisfrüchte, Dillsamen Fenchelfrüchte, Schwarzkümmelsamen, Melisse-, Majoran-, Basilikumblätter
Nestvorbereitungs Tee (auf Bestellung) Nach einer Empfehlung von M.Madejsky, Buch „Alchemilla“. <u>Zutaten:</u> Frauenmantelblätter, Gundelreben-, Taubnesselkraut, Brennnesselblätter, Goldrutenkraut, Schafgarbenkraut, Storchenschnabelkraut, Stiefmütterchenkraut
Neun Monats Tee Natürliche Unterstützung während der Schwangerschaft. <u>Zutaten zu gleichen Teilen:</u> Brennnessel-, Himbeerblätter, Frauenmantel, Johanniskraut, Melissenblätter, Schafgarbenkraut, Zinnkraut
Schwangerschaftstee entspannend Natürliche Unterstützung zur Beruhigung in der Schwangerschaft. <u>Zutaten:</u> Majoranblätter, Thymianblätter, Melissenblätter, Johanniskraut, Baldrianwurzel, Hopfenblüten, Gänsefingerkraut
Sechser Tee nach Aschenbrenner Volksheilkundliche Unterstützung der Entschlackungsprozesse nach Eva Aschenbrenner. <u>Zutaten:</u> Birkenblätter, Brennnesselblätter, Johanniskraut, Ringelblumenblüten, Schafgarbenkraut, Walnussblätter
Trebens Haut Tee Unterstützender Tee, der blutreinigend und Hautentlastend wirkt. <u>Zutaten:</u> Brennnesselblätter, Wiesengeißbart, Ehrenpreis, Ringelblumenblüten, Goldkraut, Weidenrinde, Walnussschalen, Schafgarben-, Erdrauchkraut, Eichenrinde
Venen Tee Volksheilkundlich stärkend und kräftigend. <u>Zutaten:</u> Buchweizen-, Steinklee-, Schafgarbenkraut, Weißdornblätter & -blüten, Hohlzahnkraut

Vier Winde Tee

Traditionell zur Unterstützung und Erwärmung von Magen und Darm. Entspannend bei übermäßigem Völlegefühl.

Zutaten: Ringelblumenblüten, Fenchelfrüchte grün, Gänsefingerkraut, Angelikawurzel, Anisfrüchte, Koriandersamen, Kümmelfrüchte, Melissenblätter, Pommeranzenschalen

Warm und Wohl Tee

Volksheilkundlich als erwärmender Tee.

Zutaten: Hagebuttenschalen, Ingwerwurzel, Mädesüßblüten, Lindenblüten, Quendelkraut, Holunderblüten, Brombeerblätter, Angelikawurzel, Süßholzwurzel

Wechseljahrs Tee

Der Tee für die Lebensmitte.

Zutaten: Rotkleeblüten, Herzgespannkräut, Frauenmantelkraut, Salbeiblätter, Hopfenblüten, Schafgarbenkraut, Benediktenkraut, Hafer grün, Steinklee Kraut, Lavendelblüten

Wöchnerinnen Tee

Traditionell zur allgemeinen Unterstützung der Frau im Wochenbett.

Zutaten: Hirtentäschelkraut, Frauenmantelblätter, Gänseblümchen, Melissenblätter

Wohl oder Übel Tee

Traditionell angewendet bei unruhigem Magen zu Beginn der Schwangerschaft.

Zutaten: Melissenblätter, Brunnenkressekraut, isländisch Moos, Schafgarbenkraut, Pfefferminz-, Salbeiblätter

Zyklus Tee I-

Traditionell zur Regulierung des Zyklus in der ersten Hälfte.

Zutaten: Rotkleeblüten, Schafgarbenkraut, Frauenmantelblätter, Johanniskraut, Brennnesselsamen, Himbeerblätter

Zyklus Tee II

Traditionell zur Regulierung des Zyklus in der zweiten Hälfte.

Zutaten: Frauenmantelblätter, Yamswurzel, chinesische Angelika-, Ingwerwurzel, Mönchspfeffer, Süßholzwurzel

Und jede andere Teemischung für Sie auf Bestellung.